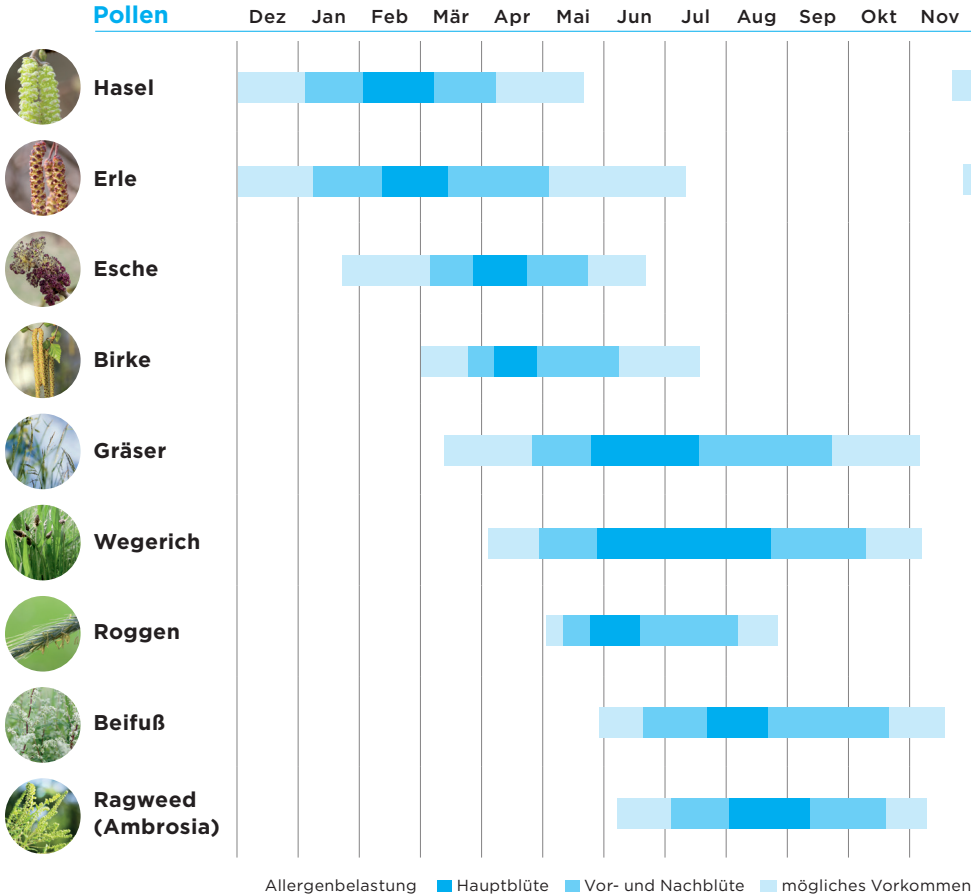
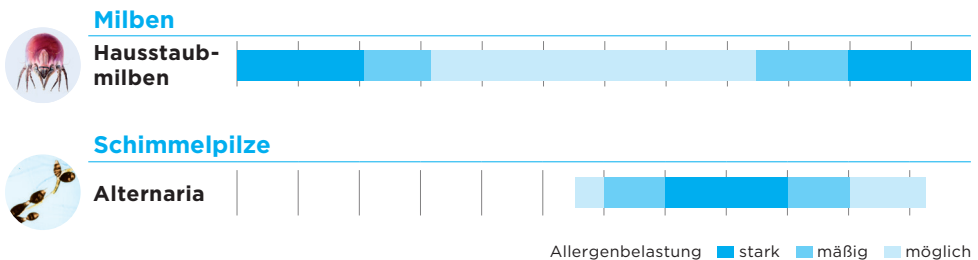


Blühzeiten, Allergenbelastungen & kreuzreaktive Nahrungsmittel



© Auszug aus dem Pollenflugkalender für Gesamtdeutschland.
Quelle: Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, nach Pollenflugdaten von 2016 bis 2021.



Kreuzallergie –

Wenn dein Körper denkt, z. B. Pollen und Nahrungsmittel gehören zur gleichen Familie.

Allergen- quellen	Mögliche kreuzreaktive Nahrungsmittel	
Birke	Kernobst (Apfel, Birne); Steinobst (Pfirsich, Kirsche); Banane; Kiwi; Litschi; Mango; Orange; Karotte, roh; Kartoffel, roh; Sellerie; Soja; Tomate, roh; Gewürze; Nüsse; Kamille (Tee, Arzneimittel)	
Gräser/ Getreide	Kernobst (Apfel, Birne); Steinobst (Pfirsich, Kirsche); Kiwi; Melone; Sellerie; Tomate, roh; Erdnuss; Mehle; Reis	
Beifuß	Kernobst (Apfel, Birne); Steinobst (Pfirsich, Kirsche); Kiwi; Mango; Erbse; Sellerie; Tomate, roh; Gewürze; Marone; Erdnuss; Nüsse	
Hausstaub- milben	Schalentiere (z. B. Shrimps)	

Einige Beispiele von möglichen Kreuzallergien zwischen Allergenquellen und Nahrungsmitteln.



Mehr Informationen zu
Allergien und zur
Patienteninformation
„Kreuzallergie“ unter:
www.allergie-freizeit.de



WM00223-3a-DE 08/25

 Allergen-Immuntherapie
Made in Germany

Allergopharma GmbH & Co. KG

Hermann-Körner-Str. 52-54 · 21465 Reinbek
Telefon +49 40 727650 · Fax +49 40 7227713
info@allergopharma.com · www.allergopharma.de